<u>Перечень испытаний с нормативами</u> по физической культуре для поступающих в 10-й класс.

№	Наименование	Оценка		
		3	4	5
1	Бег на 30 м (сек.).	4,9	4,7	4,4
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз).	9	11	14
3	Челночный бег 3x10 м (сек.).	7,9	7,6	6,9
4	Прыжок в длину с места (см.).	195	210	230