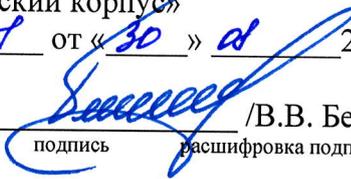


ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
Крымского филиала ГБОУ КШИ «Кубанский
казачий кадетский корпус»
Протокол № 7 от «30» 08 2023 г.

Председатель  /В.В. Бессонов/
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО:

Начальник Крымского филиала ГБОУ
КШИ «Кубанский казачий кадетский
корпус»



 /В.В. Бессонов/

Приказ № 784 от «30» 08 2023 г.

Положение о Дне здоровья в Крымском филиале ГБОУ КШИ «Кубанский казачий кадетский корпус»

1. Общие положения

1.1. Данное Положение о Дне здоровья общеобразовательной организации разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года, а также Уставом Корпуса и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение о проведении Дня здоровья определяет цели, задачи и принципы данного мероприятия, определяет возможное содержание спортивных состязаний, регламентирует порядок его организации: участников, награждение.

1.3. День здоровья является составной частью образовательной деятельности, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения кадета к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и воспитателей в работе по здоровьесбережению. День здоровья — элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения кадет.

1.4. День здоровья проводится не реже одного раза в четверть, согласно плану работы Корпуса. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.

1.5. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшеклассниками, родителями в соответствии с целями и задачами Корпуса и утверждаются на педагогическом совете.

1.6. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

2. Цели, задачи и принципы проведения Дня здоровья

2.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни.

2.2 Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- привлечение кадет к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма подростков;
- использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни;

- привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);
- повышение сопротивляемости организма подростков к различным заболеваниям, работоспособности, продуктивности их обучения;
- пропаганда различных видов спорта;
- получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;
- включение в занятия спортом большинства обучающихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;
- выявление лучших спортсменов Корпуса, привлечение их к участию в районных соревнованиях;

2.3 Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося;
- участие в мероприятиях кадет, педагогов и воспитателей;
- формирование у кадет потребности в здоровом образе жизни;
- создание ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
- способность педагогов к неформальному общению с кадетами;
- возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей;
- создание условий для участия в мероприятиях, имеющих недостатки в развитии;
- максимальное развитие детской инициативы;
- взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования обучающихся;

3. Содержание деятельности

3.1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются по согласию с педагогическим советом и ученическим коллективом.

3.2. В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории олимпизма и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства, литературы и исторических деятелей, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.

3.3. Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, учителя физической культуры.

3.4. В рамках Дня здоровья могут использоваться следующие виды деятельности:

- викторины по здоровьесбережению;
- конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций;
- подготовка проекта по здоровьесбережению;
- защита электронных презентаций и т.д.

3.5. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть:

- беседы или лекции педагогов,
- массовые соревнования учащихся,
- финалы школьных или классных спартакиад, иных соревнований или турниров;
- интеллектуальные турниры,
- просмотры кинофильмов,

- конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП,
- краеведение, туристические навыки (установка палатки, собирание рюкзака, ориентирование на местности, сигналы бедствия и др.),
- спортивные викторины, конкурсы;
- открытые или показательные занятия спортивных секций.

Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения.

3.6. День здоровья необходимо завершать церемонией торжественного награждения победителей в течение всего Дня.

3.7. День здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления учебных кабинетов, других помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

4. Организация деятельности

4.1. Ответственным за организацию и проведения Дня здоровья является заместитель начальника по воспитательной работе.

4.2. При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения о соревнованиях необходимо привлекать самих кадет, давая им возможность проявить творческие способности и активность.

4.3. Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры, и доводится до сведения классных руководителей 7-11 классов, воспитателей и обучающихся.

4.4. Учитель физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

4.5. При подготовке к проведению спортивно-туристической игры «Зарница» можно назначать старшеклассников (10-11 классы) для курирования и тренировки обучающихся среднего звена в подготовке к игре. Организаторов этапов конкурсных и спортивных соревнований можно назначать из числа педагогов. Организацию судейства возложить следует также на педагогов и воспитателей.

4.6. Критерии оценки разрабатываются членами жюри или судейской бригады.

4.7. Победители среди классов и в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками) и ценными призами.

4.8. Награждение победителей производят члены конкурсного жюри.

4.9. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом работы Корпуса, с учетом времени года и погодных условий.

4.10. Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет начальник Корпуса.

5. Время и место проведения Дня здоровья

5.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке Корпуса, на поле стадиона или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.

5.2. На время проведения Дня здоровья обучающиеся освобождаются от учебных занятий на весь день или частично в остальных случаях.

5.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9 часов утра. Общая продолжительность соревнований до 6-ти часов.

6. Участники соревнований

6.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 7 – 11 классов.

6.2. В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

6.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

7. Награждение участников

7.1. Команды, участвующие в товарищеских встречах по пионерболу, волейболу, определяются по результатам товарищеских встреч.

7.2. Классные команды, занявшие 1 – 3 места в номинациях и общем командном соревновании, награждаются грамотами.

7.3. Команды–победители награждаются Дипломами I степени и являются победителями Дня Здоровья; команды, проигравшие, награждаются Дипломами за участие и являются призерами Дня Здоровья.

7.4. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).

7.5. Ответственность за награждение участников соревнований и поощрение классных руководителей возлагается на заместителя начальника по воспитательной работе.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение о Дне здоровья является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом начальника Корпуса.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение о Дне здоровья общеобразовательной организации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1. настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.